

# **VON INNEN SIND WIR ALLE GLEICH!!!**



**Die 27. Projektwoche  
für Mädchen und junge Frauen  
vom 08.04. - 13.04.2019  
Programmheft Sarstedt**

## **VON INNEN SIND WIR ALLE GLEICH!!!**

... lautet das Motto der 27. Projektwoche für Mädchen und junge Frauen in Sarstedt.

Viele tolle Angebote warten auf dich und deine Freundinnen.

Der Spaß wird bestimmt nicht zu kurz kommen bei den tollen Aktionen.

Melde dich bitte mit dem anhängenden Anmeldezettel

schriftlich bis zum 03.04.2019

bei uns im Jugendzentrum Klecks an und denke daran:

einige Aktionen haben nur begrenzte Plätze.

Im „Roten Zimmer“...

... erfährst Du mehr über die Pubertät und was mit Dir und deinem Körper in dieser Zeit passiert. Die ganze Woche ist für Dich das „Rote Zimmer“ offen, in dem Du Dich zu genau diesem Thema informieren kannst. Hier muss sich auch keine schämen, denn es gehört für alle zum Erwachsenwerden dazu. Außerdem kann man sich ganz ohne Erwachsene in diesem Raum aufhalten und schlau machen.

„Der Verhütungsraum“...

... ist für die etwas älteren Mädchen gedacht. Hier erfährst Du alles über Verhütung, Aids etc. Wie funktioniert das (z.B.) eigentlich mit einem Kondom??? Hier kannst Du es (ohne Erwachsene) einfach mal an einem Modell ausprobieren. Aber wir stehen natürlich jederzeit zur Verfügung, wenn Fragen aufkommen oder Hilfe benötigt wird.

Wir freuen uns auf eine tolle Woche!

Bis dann,

Jessica Schablow und Team

Natürlich kannst Du in der Projektwoche auch einfach nur so ins Jugendzentrum Klecks kommen zum Spielen, Chillen, Freundinnen treffen, ...

Übrigens, es wird auch wieder lecker gekocht. Essen dürfen hier aber nicht nur die Köchinnen, sondern alle die da sind (bis nix mehr da ist:-).

**Montag, 08.04.2019**

**Für Toleranz und gegen Diskriminierung**

Viel passiert in der Welt und wir sind mitten drin.

Immer wieder kommt es vor, dass Menschen, nur weil sie eine andere Hautfarbe, Religion, sexuelle Orientierung, kulturellen Hintergrund,... haben, diskriminiert werden. Aber wer oder was gibt einem Menschen das Recht sich über andere Menschen zu stellen??? Wir im JUZ Klecks denken, dass keiner das Recht dazu hat und deswegen wollen wir, gemeinsam mit euch, etwas gegen Diskriminierung und für Toleranz tun. Was können wir tun? Plakate erstellen, Button basteln,... und vielleicht werden wir, wenn Ihr Zeit und Lust habt, gemeinsam am Schützenumzug im Mai teilnehmen, um auf das Thema aufmerksam zu machen.

9:30 – 11:30 Uhr

Alter: ab 10 Jahre

Kosten: nix

Leitung: Jessica Schbalow,  
Silvana Borgaes



**Kochen**

Wie immer wird in der Projektwoche gekocht und gemeinsam gegessen.

Wir starten die Kochwoche mit unserer berühmten Käse-Lauchsuppe und danach gibt es einen leckeren Nachtisch:-)



11:30 – 14:00 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Kosten: nix

Leitung: Jessica Schablow, Silvana Borgaes



**Das ICH-Buch**

Heute hast Du die Möglichkeit ein ICH-Buch zu erstellen. Ganz individuell entscheidest DU, was für Dich bisher in Deinem Leben wichtig war und ist und was Du für immer festhalten möchtest, quasi ein Poesiealbum mal anders.

15:00 – 17:30 Uhr

Alter: ab 8 Jahre

Kosten: 1,- €

mitbringen: Fotos und sonstige Erinnerungen die man aufkleben und einheften kann

Leitung: Lea Schorsch, Jessica Schablow



**Dienstag, 09.04.2019**

### **Bilderbuchkino**

Heute bekommen wir Besuch aus der Stadtbücherei Sarstedt. Marc Mutke kommt ins Klecks und bringt gleich zwei tolle Bücher mit.

Zuerst lernen wir das Buch "Zuhause kann überall sein" kennen: *Weil in ihrem Heimatland Krieg herrscht, ist das junge Mädchen Wildfang mit ihrer Tante in ein anderes Land gezogen. Die Leute, die Sprache, die Umgebung und sogar der Wind erscheinen ihr fremd. Im Park lernt sie ein einheimisches Mädchen und dessen Sprache kennen. Langsam lebt sie sich ein.*

Danach hören wir "Es klopft bei Wanja in der Nacht": *In einer kalten Winternacht bittet ein frierender Hase Wanja um Zuflucht. Wenig später folgen Fuchs und Bär. Die Tiere versprechen Wanja, unereinander Frieden zu halten. Wanja denkt nach dem Aufwachen zuerst, er habe das alles nur geträumt.*

10:00 – 11:30 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Kosten: nix

Leitung: Marc Mutke, Jessica Schablow

### **Kochen**

Heute kommt ganz viel Obst und Gemüse auf den Tisch. Schmeckt nicht??? Oh doch, bei uns schon, denn unsere Köchinnen Laura und Nathie zaubern mit euch eine zauberprächtige Gemüsesuppe und zum Nachtisch gibt es einen Obstsalat.

11:30 – 14:00 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Kosten: nix

Leitung: Nathalie Borgaes, Laura Kalkofen



### **Mädels-Treff im JUZ Klecks**

Gemeinsam wollen wir heute, mit ganz vielen Mädchen aus dem Landkreis Hildesheim, ein paar coole Stunden im Klecks verbringen und Spaß haben.

Viele verschiedene Sachen erwarten Dich, u. a.:

- das Rote Zimmer und der Verhütungsraum
- Kino (gezeigt wird ein Film über ein Mädchen mit Tourette Syndrom)
- ein Projekt des Gesundheitsamtes Hildesheim, durchgeführt von Studentinnen der HAWK

(hier kannst Du z. B. erfahren, wie Du Dich vor K.O-Tropfen schützen kannst, es gibt ein Glücksrad, ein Infostand)

- Karaoke
- Just Dance
- leckeres Buffet

17:00 – 20:00 Uhr

Alter: ab 12 Jahre

Kosten: nix

Leitung: Jessica Schablow, Annika Weigand, Lea Schorsch, Silvana Borgaes, Nathalie Borgaes, Laura Kalkofen

**Mittwoch, 10.04.2019**

**Fotoshooting**

"Bitte lächeln"... heißt es auch in diesem Jahr wieder.  
Beim Fotoshooting kannst du von dir tolle Fotos machen lassen. Wild, cool, lustig, romantisch,...  
probier es doch einfach mal aus und schlüpfе vor der Kamera in unterschiedliche Rollen.  
Wenn du magst, kannst du auch Klamotten, etc. mitbringen zum Stylen.

10:00 – 12:00 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Kosten: 3,- €

Leitung: Kerstin Schäfer, Laura Kalkofen  
**ACHTUNG: Die Mädchen müssen einen beschrifteten USB-Stick mitbringen!!!**



**Kochen**

Hast Du schon einmal die Lasagne von Annika probiert?  
Ich kann Dir sagen, ich habe noch nie eine bessere gegessen.  
Schnell anmelden, damit Du das leckere Rezept kennen lernen kannst!!!



11:30 – 14:00 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Kosten: nix

Leitung: Annika Weigand, Silvana Borgaes

**Portraitmalerei mal anders**

Heute wird Lea uns eine ganz spezielle Art der Portraitmalerei zeigen und bevor Du jetzt sagst "ich kann aber gar nicht malen", glaube mir einfach, das kannst Du auch.  
Es ist eine echt coole Art zu malen!!!

15:00 – 17:00 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Kosten: 1,- €

Leitung: Lea Schorsch, Jessica Schablow



**Donnerstag, 14.04.2019**

### **Schreib-Workshop**

Hast Du schon einmal Tagebuch geschrieben? Liebst Du kleine Büchlein und schöne Stifte? Kennst Du das auch, dass es Sachen gibt, die Dir tagelang im Kopf rumspuken oder Dein Herz ganz schwer machen? Dann könnte Dir mein Schreib-Workshop für Mädchen gefallen!

Hier kannst Du all Deine Gefühle, also auch Ärger, Wut und Traurigkeit, rauslassen und Deine Gedanken ordnen. Das Tolle ist: Hier gibt es im Gegensatz zur Schule keine Noten und Vorgaben, wie viel Seiten Du schreiben musst. Mithilfe verschiedener Übungen, auch zu Musik, bringen wir zu Papier, was uns gerade „in den Stift“ kommt. Wer mag, stellt im Anschluss ein handgeschriebenes und verziertes Werk zu dem diesjährigen Motto "Von innen sind wir alle gleich" aus! Komm, sei mutig und lass Dich drauf ein. Du wirst sehen, wie wohltuend freies Schreiben sein kann!



10:00 – 12.00 Uhr  
Alter: ab 10 Jahre  
Kosten: nix  
Leitung: Daniela Stasche



### **Osterbastelei**

So kurz vor Ostern wollen wir nochmal richtig los legen und die Bastelschere bemühen. Dekoratives für Ostern steht heute auf dem Programm.

10:00 – 12:00 Uhr  
Alter: 6 – 9 Jahre  
Kosten: 1,- €  
Leitung: Laura Kalkofen, Nathalie Borgaes



### **Kochen**

Mexikanische Burritos soll es heute geben. Das wird eine richtig kulinarische Reise :-)  
Ob es dann noch einen Salat dazu gibt oder vielleicht Nachtisch fragst Du Dich? Lass Dich einfach mal überraschen :-)



11:30 – 14:00 Uhr  
Alter: ab 6 Jahre  
Kosten: nix  
Leitung: Lea Schorsch, Jessica Schablow

### **Wellness-Nachmittag**

Zum Ausklang des Tages wollen wir es uns nochmal so richtig gut gehen lassen, mit Gurkenmaske und Pizza-Massage genießen wir in Ruhe den Nachmittag. Außerdem wollen wir selbst Gesichtsmasken und Lippenbalsam herstellen.

15:00 – 18:00 Uhr  
Alter: ab 8 Jahre  
Kosten: 2,50 €  
Leitung: Annika Weigand, Jessica Schablow



**Freitag, 12.04.2019**

**Herr Glück und Frau Unglück**  
**(Fahrt ins Theater Hildesheim)**

Eines Tages bekommt die griesgrämige Frau Unglück einen neuen Nachbarn. Herr Glück ist ein sonderbarer Kauz. Am Morgen begrüßt er die Sonne, am Abend den Mond und die Sterne. Er richtet sich fröhlich in Haus und Garten ein, und schon bald wachsen die wunderlichsten Pflanzen über den Gartenzaun. Das alles aber gefällt Frau Unglück gar nicht. Sie beschließt: „Herr Glück muss weg!“

*Ein Stück über das Glück – und darüber, wo es zu Hause ist. Mit Musik, Tanz, Schauspiel und Malerei zaubert das Theater Karo Acht die wunderbare Geschichte dieser ungleichen Nachbarn auf die Bühne.*

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Wendeschleife  
Rückkehr: ca. 13.10 Uhr an der Wendeschleife  
Alter: ab 6 Jahre  
Kosten: 5,- €  
Leitung: Jessica Schablow, Lea Schorsch



**Mädchenübernachtung**

Natürlich gibt es wieder eine Übernachtung.  
Natürlich wird vorher nicht verraten was gemacht wird :-)  
Natürlich freuen wir uns schon wieder ganz doll auf die Übernachtung!!!  
Natürlich starten wir mit einem gemeinsamen Abendbrot.

12.04.2019 um 19.00 Uhr – 13.04.2019 um 10.00 Uhr  
Alter: ab 6 Jahre  
Kosten: 4,- €

Achtung: Neben den üblichen Schlafsachen, die bei einer Übernachtung benötigt werden, bitte auch Jacke und Straßenschuhe nicht vergessen, damit wir abends das Haus nochmal mit allen Mädchen verlassen können.

Leitung: Jessica Schablow, Silvana Borgaes, Annika Weigand

**Samstag, 13.04.2019**

**gemeinsames Frühstück**

Nach der Übernachtung wollen wir gemeinsam frühstücken. Hier dürfen dann auch mal die Mamas, Papas, Opas, Omas,... ins Klecks kommen. Natürlich sind auch alle anderen herzlich willkommen, die nicht im Klecks übernachtet haben.

8.30 – 10.00 Uhr  
Alter: egal  
Kosten: Erwachsene zahlen 2,50 €  
Kinder zahlen nix

Leitung: Jessica Schablow, Silvana Borgaes, Annika Weigand



## Öffnungszeiten JUZ Klecks (außerhalb der Ferien):

### Montag:

Jungentag: 15.00 – 18.00 Uhr  
Offene Tür: (für alle Jungen und Mädchen): 18.00 – 21.00 Uhr

### Dienstag und Donnerstag:

Offene Tür (für alle Jungen und Mädchen): 15.00 – 21.00 Uhr

### Mittwoch:

Mädchentag: 15.00 – 19.30 Uhr

### Freitag:

Kidsnachmittag (für Kids von 6 bis 12 Jahre): 15.00 – 19.00 Uhr  
(In der Herbst- und Wintersaison öffnet das JUZ Klecks 14-tägig nochmals für Jugendliche ab 14 Jahre von 20.00 – 22.00 Uhr.)



# Datenschutzerklärung

## **I. Name und Anschrift der Verantwortlichen**

Trägerin: Stadt Sarstedt  
Vertreten durch: Bürgermeisterin Heike Brennecke  
Steinstraße 22  
31157 Sarstedt  
Telefon: (0 50 66) 805-0  
E-Mail: rathaus@sarstedt.de

## **II. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten**

Für Auskünfte zum Thema Datenschutz steht Ihnen unser Datenschutzbeauftragter von der ITEBO GmbH gerne zur Verfügung:  
Datenschutzbeauftragter der Stadt Sarstedt  
ITEBO GmbH, Servicebereich Datenschutz & IT-Sicherheit  
Stüvestraße 26, 49076 Osnabrück  
E-Mail: dsb@itebo.de  
Telefon: 0541-9631-222

Betroffene Personen können auch den Datenschutzkoordinator der Stadt Sarstedt  
Herrn Fynn Gogol  
Steinstraße 22, 31157 Sarstedt  
E-Mail: datenschutz@sarstedt.de

zu allen mit der Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten und mit der Wahrnehmung ihrer Rechte im Zusammenhang stehenden Fragen kontaktieren.

## **III. Zweck der Verarbeitung und Rechtsgrundlage für die Verarbeitung**

Die mit der Anmeldung erhobenen Daten werden ausschließlich für die Durchführung der Mädchenprojektwoche verarbeitet. Darüber hinaus werden bei den Veranstaltungen Fotos von den Teilnehmenden gefertigt und ggf. veröffentlicht (z.B. auf der Homepage oder bei Facebook). Die Erhebung und Verarbeitung der Daten erfolgt freiwillig (Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO).

## **IV. Empfänger oder Kategorien von Empfängern der Daten**

Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Bei der Veröffentlichung von Fotos können Dritte diese zur Kenntnis nehmen.

## **V. Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten oder Kriterien für die Festlegung dieser Dauer**

Die gespeicherten Daten (hier in Form von handschriftlichen Anmelde Listen und den Anmeldezetteln) werden spätestens nach den Ferien vernichtet. Die Fotos werden vorbehaltlich eines Widerrufs der Einwilligung auf unbestimmte Zeit zweckgebunden gespeichert.

## **VI. Betroffenenrechte**

### **a) Widerrufsrecht (Art. 7 Abs. 3 DSGVO)**

Sie haben das Recht, Ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

### **b) Auskunftsrecht (Art. 15 DSGVO)**

Sie haben das Recht, Auskunft über die zu Ihrem Kind gespeicherten Daten zu erhalten.

### **c) Recht auf Berichtigung und Vervollständigung (Art. 16 DSGVO)**

Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung bzw. Vervollständigung zu.

### **d) Recht auf Löschung (Art. 17 DSGVO)**

Sie haben das Recht, nach Maßgabe des Art. 17 DSGVO zu verlangen, dass die personenbezogenen Daten unverzüglich gelöscht werden. Ein solches Recht steht Ihnen u.a. zu, wenn Sie Ihre Einwilligung widerrufen.

### **e) Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)**

Sie haben das Recht, nach Maßgabe des Art. 18 DSGVO die Einschränkung der Verarbeitung der personenbezogenen Daten zu verlangen.

### **f) Beschwerderecht (Art. 77 Abs. 1 DSGVO)**

Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs hat jede betroffene Person das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, wenn die betroffene Person der Ansicht ist, dass die Verarbeitung der sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen diese Verordnung verstößt. In Niedersachsen stellt die

Niedersächsische Landesbeauftragte für den Datenschutz

Prinzenstraße 5

30159 Hannover

Tel.: 0511 120-4500

E-Mail: poststelle@lfd.niedersachsen.de

als unabhängige oberste Landesbehörde die zuständige Aufsichtsbehörde dar (Art. 51 Abs. 1 DSGVO i.V.m. § 18 Abs. 1 NDSG).

**HIER IST NOCH PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN!!!**

# Anmeldung

Jugendzentrum Klecks  
Jessica Schablow  
Friedrich-Ebert-Str. 20  
31157 Sarstedt

Hiermit melde ich mich schriftlich bis zum 03.04.2019 für folgende Angebote an:

## **Montag:**

- Für Toleranz und gegen Diskriminierung
- Kochen
- Das ICH-Buch

## **Dienstag:**

- Bilderbuchkino
- Kochen
- Mädels-Treff im JUZ Klecks (spontan vorbei kommen ist auch möglich)

## **Mittwoch**

- Fotoshooting
- Kochen
- Portraitalmalerei mal anders

## **Donnerstag:**

- Schreib-Workshop
- Osterbastelei
- Kochen
- Wellness-Nachmittag

## **Freitag:**

- Fahrt ins Theater
- Mädchenübernachtung

## **Samstag:**

- gemeinsames Frühstück

Falls ich keine Nachricht erhalte, ist meine Anmeldung angenommen und verbindlich. Falls ein Angebot schon ausgebucht sein sollte, erhalte ich telefonisch Nachricht. Bitte deutlich schreiben und unbedingt Telefonnummer angeben. Wenn du bei einem Angebot nicht kannst, bitte anrufen.

Name, Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Schwimmabzeichen meiner/unserer  
Tochter: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Allergien, etc. teile ich der Jugendpflege rechtzeitig mit.

Mein Kind darf mit dem Jugendpflegebus, Privatautos und öffentl. Verkehrsmitteln befördert werden.

Mein Kind darf während der Mädchenübernachtung gemeinsam mit den Betreuerinnen das Klecksgelände verlassen.

Ich bin bereit, für schuldhaft verursachte Schäden aufzukommen.

Die Datenschutzerklärung habe ich zur Kenntnis genommen und stimme der Verarbeitung der mit diesem Bogen erhobenen Daten nach Maßgabe der Datenschutzerklärung zu. Darüber hinaus dürfen bei den Veranstaltungen Fotos von meinem Kind gemacht werden und ggf. nach Maßgabe der Datenschutzerklärung veröffentlicht werden (z.B. auf der Homepage oder bei Facebook).

Name der/s Sorgeberechtigten in Druckbuchstaben: \_\_\_\_\_

Unterschrift der/s Sorgeberechtigten: \_\_\_\_\_

# **Eine Aktion der Offenen Jugendarbeit Sarstedt!!!**



**Jessica Schablow  
Jugendzentrum Klecks  
Fr.-Ebert-Str. 20  
31157 Sarstedt  
05066 61730  
[www.juz-klecks.de](http://www.juz-klecks.de)**

**DANKE, DANKE, DANKE, DANKE, DANKE:  
Silvana Borgaes, Nathalie Borgaes, Lea Schorsch,  
Kerstin Schäfer, Annika Weigand,  
Laura Kalkofen, Ulrike Marquardt, Daniela Stasche,  
Marc Mutke  
und alle, die ich noch vergessen habe.**

© Bilder 1 und 2: Jessica Schablow  
© Logo der Kom. Jugendpflege: Jugendpflege/Stadt Sarstedt  
© alle anderen Bilder: [www.pixabay.de](http://www.pixabay.de)