

Kursangebot *Innerstebad Sarstedt*

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:00		Schwimmkurs Erwachsene 7:00 Uhr	Schwimmkurs Erwachsene 7:00 Uhr	Schwimmkurs Erwachsene 7:00 Uhr	Schwimmkurs Erwachsene 7:00 Uhr	
08:00		Fit in 44 Minuten 8:00 Uhr (offener Kurs)		Fit in 44 Minuten 8:00 Uhr (offener Kurs)		
09:00	Wassergymnastik 9:15 Uhr	Wassergymnastik 9:15 Uhr	Wassergymnastik 9:15 Uhr	Wassergymnastik 9:00 Uhr	Wassergymnastik 9:00 Uhr	
10:00	Babyschwimmen 10:15 Uhr	Wassergymnastik 10:15 Uhr	Babyschwimmen 10:15 Uhr			Babyschw. 10:15 Uhr
11:00	Wassergymnastik 11:15 Uhr	Babyschwimmen 11:15 Uhr	Spiel und Spaß 11:00 Uhr			
12:00	Babyschwimmen 12:15 Uhr					
14:00	Schwimmkurs Kinder 14:00 Uhr	Schwimmkurs Kinder 14:00 Uhr		Schwimmkurs Kinder Kinder 14:00 Uhr	Schwimmkurs Kinder Kinder 14:00 Uhr	
15:00	Schwimmkurs Kinder 15:00 Uhr	Schwimmkurs Kinder 15:00 Uhr	A H A 15:45 Uhr	Schwimmkurs Kinder 15:00 Uhr	Schwimmkurs Kinder 15:00 Uhr	
16:00						
17:00						
18:00	Aquabiking 18:10 Uhr	Aquafun 19:10 Uhr (offener Kurs)	Aquapower 19:10 Uhr (offener Kurs)	Aquabiking 18:10 Uhr	Aquajogging 18:15 Uhr (offener Kurs)	
19:00						
20:00						

Die Kursgebühr für die offenen Aquafitnesskurse beträgt 6,25 € und ist ca. eine halbe Stunde vor Kursbeginn an der Kasse des Innerstebades zu entrichten.
Für Saisonkartenbesitzer beträgt die Kursgebühr 4,00 € (Stempelkarten gelten nicht für Aquafitnesskurse).