

Name, Vorname	Straße
Geburtsdatum	PLZ Ort
Telefon / Mobil / E-Mail	
Schwimmer/-in <input type="checkbox"/>	Nichtschwimmer/-in <input type="checkbox"/>

Anmeldung für folgende/n Kurs/e

Kurs-Name	Wochentag, Uhrzeit	Termin von - bis

Nicht genutzte Kursstunden verfallen. Ausnahmeregelungen sind nicht möglich

Um ein Gesundheitsrisiko bei übermäßigem Sport bzw. Aquafitness-Kursen zu vermeiden, sollen die nachfolgenden Fragen Ihnen helfen, herauszufinden, ob Ihr Gesundheitszustand bei einer Teilnahme an einem Aquafitness-Kurs zu Beeinträchtigungen führen könnte. Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen für sich selbst mit ja oder nein. Wenn Sie unsicher sind, antworten Sie mit ja. Falls eine Frage oder mehrere Fragen mit ja beantwortet haben, ist es erforderlich, dass Sie sich von einem Arzt untersuchen oder beraten lassen, ob eine Kursteilnahme zu einer gesundheitlichen Belastung werden könnte.

Hatten Sie in der Vergangenheit eine der genannten Krankheiten oder leiden Sie an:

- Asthma, Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung?
- Epilepsie, Anfällen, Krämpfen oder nehmen Sie Medikamente zu deren Vermeidung?
- Herzkrankheiten? Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit? Gleichgewichtsstörungen?
- Chirurgischer Eingriff? keine Reha- bzw. Krankenkassenmaßnahmen

Sind Sie schwanger?

Mir sind keine Krankheiten bekannt, die gegen eine Teilnahme an einem Aquafitness-Kurs sprechen.

_____ Datum

_____ Unterschrift