

Kursangebot *Innerstebad Sarstedt*

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:00		Schwimmkurs Erwachsene 7:00 Uhr	Schwimmkurs Erwachsene 7:00 Uhr	Schwimmkurs Erwachsene 7:00 Uhr	Schwimmkurs Erwachsene 7:00 Uhr	
08:00		Fit in 44 Minuten 8:00 Uhr		Fit in 44 Minuten 8:00 Uhr		
09:00	Wassergymnastik 9:15 Uhr	Wassergymnastik 9:15 Uhr	Wassergymnastik 9:15 Uhr	Wassergymnastik 9:00 Uhr	Wassergymnastik 9:00 Uhr	
10:00	Babyschwimmen 10:15 Uhr	Wassergymnastik 10:15 Uhr	Babyschwimmen 10:15 Uhr			Babyschw. 10:15 Uhr
11:00	Wassergymnastik 11:15 Uhr	Babyschwimmen 11:15 Uhr	Spiel und Spaß 11:00 Uhr			
12:00	Babyschwimmen 12:15 Uhr					
14:00	Schwimmkurs Kinder 14:00 Uhr	Schwimmkurs Kinder 14:00 Uhr		Schwimmkurs Kinder Kinder 14:00 Uhr	Schwimmkurs Kinder Kinder 14:00 Uhr	
15:00	Schwimmkurs Kinder 15:00 Uhr	Schwimmkurs Kinder 15:00 Uhr	A H A 15:45 Uhr	Schwimmkurs Kinder 15:00 Uhr	Schwimmkurs Kinder 15:00 Uhr	
16:00						
17:00						
18:00	Aquabiking 18:10 Uhr	Aquapower 18:10 Uhr		Aquabiking 18:10 Uhr	Aquafun 18:10 Uhr	
19:00	Aquarobic XXL 19:00 Uhr	Aquafit 19:00 Uhr	Aquapower 19:00 Uhr	Aquapower 19:00 Uhr	Aquajogging 19:00 Uhr	
20:00						
21:00						